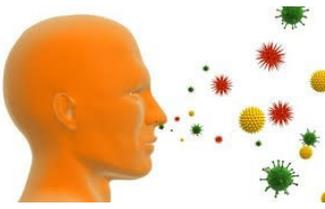


Subiza Garrido-Lestache, Javier; Rodríguez Rodríguez, Vanessa; Barjau Buj, Concha; González Pérez, Pilar; y Kilimajer Astudillo, Jonathan

Clínica Subiza; Madrid

## Objetivos



Las vacunas alérgicas en pacientes polínicos monosensibilizados usando una sola fuente de alérgenos y a concentraciones suficientemente altas, es eficaz. Por el contrario en polisensibilizados usando mezclas diluidas de múltiples fuentes diferentes de alérgenos, no lo es. Ello plantea un problema para la inmunoterapia de los pacientes con polinosis del centro y sur de España, que en más del 80% están polisensibilizados. Nuestro objetivo fue comprobar la eficacia de la inmunoterapia, en 4 pacientes tratados con mezclas de pólenes diferentes, pero a concentraciones altas

## Métodos

Se seleccionaron de forma randomizada y retrospectivamente 4 pacientes de nuestra Unidad de Inmunoterapia que hubieran finalizado un curso de 3 años de inmunoterapia con Clustoid Forte, mezcla de (*Cupressus arizonica* 10.000 UT/mL o *Platanus hispanica* 10.000 UT/mL más *Trisetum paniceum* - *Dactylis glomerata* 30.000 UT/mL), Lab. Inmunotek, Madrid y que hubieran cumplimentado correctamente, durante los 3 años de vacunación (2011-13), nuestra cartilla electrónica de síntomas Alercon, instaladas previamente en sus smartphones

## Resultados

A pesar que las concentraciones atmosféricas de pólenes en el tercer año de inmunoterapia fueron igual o mayores a la de los 2 años anteriores, pudo objetivarse una mejoría muy importante en la sintomatología (Tabla I)

Estos datos están muy lejos de los que se pudieran haber producido por un efecto placebo

Tabla 1. Porcentajes de mejoría en 3 años de inmunoterapia

	Porcentaje
Mejoría sintomatología conjuntival	61%-100%
Mejoría sintomatología bronquial	86%-93%
Disminución uso de medicación	83%-100%

## Conclusión

La inmunoterapia, con mezclas de pólenes a altas dosis, resultó muy eficaz en estos 4 pacientes