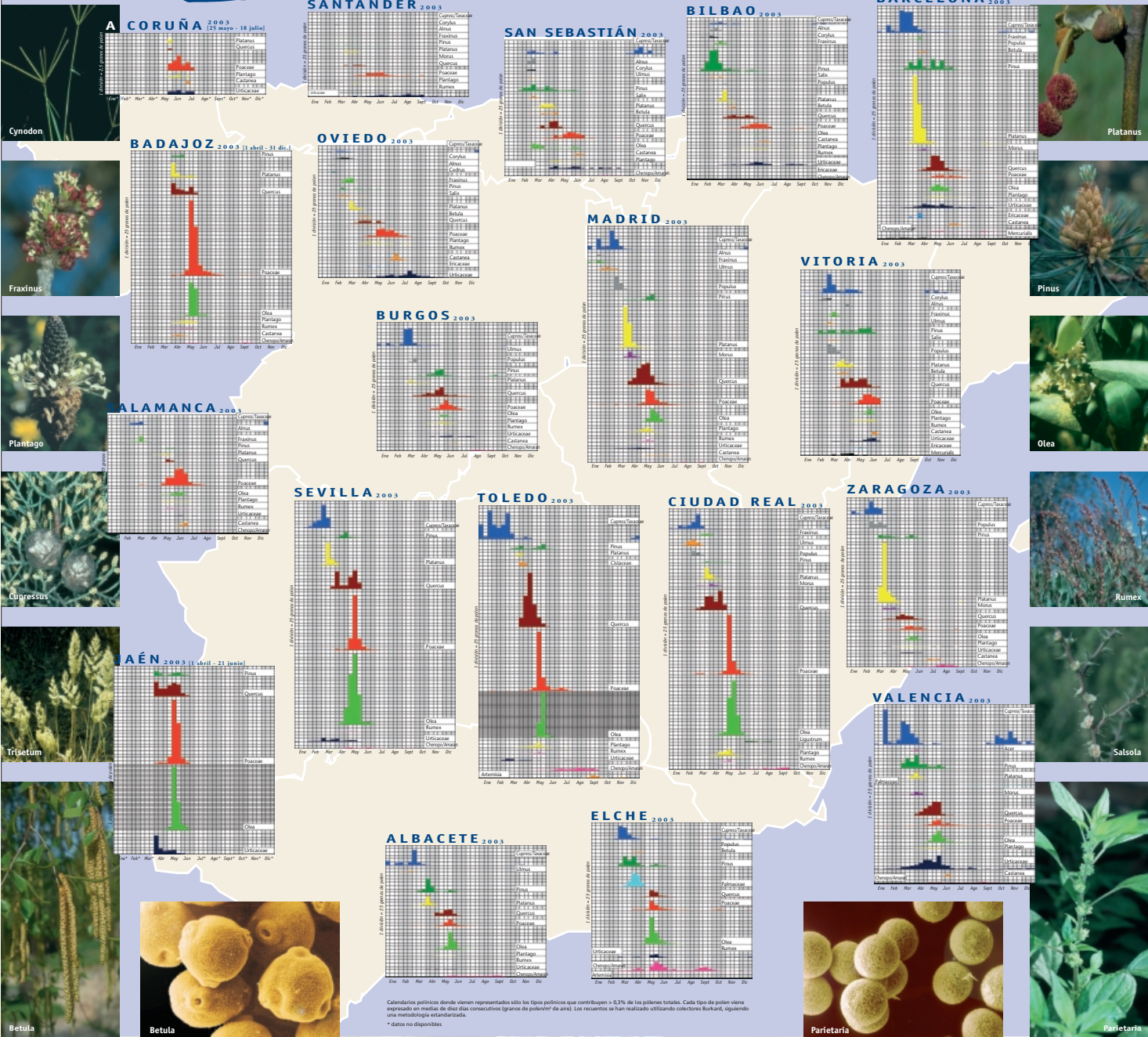


Pólenes atmosféricos y polinosis en España



Calendarios polínicos donde vienen representados sólo los tipos polínicos que contribuyen a 0,3% de los pólenes totales. Cada tipo de polin viene expresado en media de diez días consecutivos (granos de polen/m³ de aire). Los recuentos se han realizado utilizando colectores Burkard, siguiendo una metodología estandarizada.
* datos no disponibles

Comentarios

Desde un punto de vista clínico, en España y dejando a margen otros pólenes con una importancia global menor, aunque en determinadas localidades puedan ser importantes, como son los pólenes de Rumex y Casuarina (Málaga), Mercurialis (Cataluña, Málaga, Elche), Palma (Elche), Pinus (País Vasco), Artemisia (Murcia), los pólenes alergénicos más importantes productores de polinosis epidémica (crisis y/o asma estacional) en el período del año son:

Finales de Otoño e Invierno: Incluye de noviembre a marzo y destacan los pólenes de árboles de Cupressaceae (especialmente en Madrid, Toledo y Barcelona), Betulaceae (Galicia) y Platanus (Madrid, Barcelona Zaragoza) entre otros.

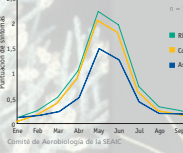
Primavera y principios del Verano: Incluye de abril a julio y es, con mucho, el período más alto de polinosis en España (Fig. 1). En este período podemos encontrar diferentes tipos de pólenes alergénicos de árboles y plantas herbáceas: Platanus, Fagaceae, Oleaceae, Poaceae o Gramineae, Urticaceae, Plantaginaceae (Plantago spp) y Polygonaceae (Rumex spp).

Poaceae o Gramineae (gramíneas): Globalmente son la causa más importante de polinosis epidémica en España. Aunque incluye varios miles de especies, su importancia alergológica se centra en un reducido número capaz de producir polinosis abundante y arrojante (granos de 20-45 µm de diámetro). Su subfamilia Poideae contiene la mayoría de los géneros importantes en producir polinosis (*Phleum*, *Dactylis*, *Lolium*, *Trisetum*, *Festuca*, *Poa*, *Amorphastrum*, *Holcus*, *Agrostis* y *Alpecurus*). La reactividad cruzada entre ellas es tan importante que, en general es suficiente con una o dos para diagnosticar y tratar a los pacientes. Las ciudades con recuentos más altos son precisamente las que presentan entre su población polínica una mayor prevalencia de sensibilización. En Madrid se ha podido comprobar que los pólenes de gramíneas son la causa principal de vertes de ambulatorios y de asistencia por asma en urgencias. Un reciente estudio multicéntrico del Comité de Alergología muestra que entre los pacientes con polinosis de 8 ciudades españolas diferentes es posible encontrar una asociación muy significativa entre la prevalencia de asma polínico y el tamaño del área de la papúa pulmonar en *prick* por un extracto *Dactylis* (Fig. 2).

Verano y principios de Otoño: De agosto a octubre, Chenopodiaceae-Amaranthaceae, Urticaceae y Compositae (*Artemisia* spp), entre otros.

Más información en www.pollen.es

Distribución mensual de los síntomas de polinosis



Comité de Alergología de la SEAC

Figura 1

Distribución mensual de los síntomas de polinosis, entre 1.200 pacientes con polinosis de 23 provincias de España: Alicante, Almería, Asturias, Cantabria, Castellón, Cataluña, Madrid, Murcia, Navarra, País Vasco, Valencia, Zaragoza, Salamanca, Toledo, Ciudad Real, Jaén, Almería, Albacete, Elche, Valencia, Zaragoza.

Comité de Alergología de la SEAC

Figura 2

En un estudio del Comité de Alergología de la SEAC, realizado en 2002-2003 se pudo observar que entre 254 pacientes con polinosis de 23 ciudades diferentes, el grado de respuesta cutánea (*prick*) test se ve afectado de forma directa por la prevalencia de asma polínico.

Tabla 1
Pólenes de gramíneas, presencia atmosférica y positividad en las pruebas cutáneas.

Ciudad	Total	10 p.pico	Pruebas cutáneas positivas (%)	Pacientes
Badajoz	11.441	1.019	23-May	90
Bilbao	7.130	1.310	18-May	79
Madrid	3.710	838	18-May	91
Ciudad Real	6.401	310	19-May	72
Sevilla	6.434	813	19-May	79
Jaén	2.184	175	08-Jun	91
Vitoria	3.151	178	10-Jun	96
Burgos	2.184	175	08-Jun	91
Bilbao	2.187	83	22-May	92
Santander	1.938	119	17-May	84
Zaragoza	1.338	62	31-May	88
Salamanca	1.118	61	19-May	82
Media	1.508	92	19-May	83
Media	1.508	92	19-May	1.309

Tabla 2
Pólenes de Olea, presencia atmosférica y positividad en las pruebas cutáneas.

Ciudad	Total	10 p.pico	Pruebas cutáneas positivas (%)	Pacientes
Toledo	15.394	1.779	23-May	58
Sevilla	13.820	1.779	23-May	57
Ciudad Real	9.572	804	24-May	78
Badajoz	5.225	630	28-May	69
Madrid	2.444	304	28-May	85
Barcelona	1.793	198	09-Jun	37
Zaragoza	781	78	11-Jun	49
Vitoria	684	130	03-Jun	19
Burgos	362	41	28-May	36
Bilbao	169	18	09-Jun	16
Santander	111	2	11-Jun	47
Media	4.522	705	11-Jun	47

Tabla 3
Pólenes de Urticaceae, presencia atmosférica y positividad en las pruebas cutáneas.

Ciudad	Total	10 p.pico	Pruebas cutáneas positivas (%)	Pacientes
Barcelona	2.344	67	18-Abr	30
Bilbao	1.880	66	09-Jun	36
Santander	1.242	37	12-Ago	4
Vitoria	903	45	10-Jun	2
Toledo	632	18	28-Feb	5
Madrid	871	22	25-Abr	20
Burgos	598	15	04-May	6
Sevilla	492	59	01-May	3
Bilbao	187	13	04-May	8
Badajoz	9	7	23-Jun	12
Ciudad Real	413	17	04-May	8
Media	1.508	92	22-Jun	11

Tabla 4
Pólenes de Quercifolias-amarantáceas, presencia atmosférica y positividad en las pruebas cutáneas.

Ciudad	Total	10 p.pico	Pruebas cutáneas positivas (%)	Pacientes
Toledo	1.803	52	29-Ago	58
Zaragoza	822	35	29-Ago	50
Ciudad Real	811	22	22-Sep	52
Barcelona	646	40	29-Ago	59
Sevilla	640	22	28-Abr	26
Madrid	302	12	04-Ago	39
Bilbao	274	16	15-Sep	34
Burgos	223	9	28-May	31
Bilbao	187	7	18-Ago	16
Vitoria	91	12	03-Jun	16
Santander	14	5	18-Ago	6
Media	493	21	18-Ago	16

Tabla 5
Pólenes de Platanus, presencia atmosférica y positividad en las pruebas cutáneas.

Ciudad	Total	10 p.pico	Pruebas cutáneas positivas (%)	Pacientes
Barcelona	9.449	608	18-Feb	30
Zaragoza	8.099	426	02-Mar	34
Madrid	4.284	401	01-Mar	36
Vitoria	4.074	671	21-Feb	58
Ciudad Real	3.534	540	02-Mar	23
Sevilla	3.502	448	02-Mar	8
Bilbao	2.741	298	02-Mar	17
Zaragoza	2.667	243	26-Feb	23
Bilbao	807	58	04-Mar	2
Santander	91	12	03-Jun	16
Badajoz	1.815	399	18	18

Prevalencia de pruebas cutáneas positivas a pólenes entre 1.309 pacientes con polinosis de diferentes ciudades (2002-2003). 10 p.pico: día del año con máxima media diaria (granos de gramíneas/m³ de aire). Total: Suma de las concentraciones medias diarias de pólenes de gramíneas de un año. Fuente: Comité de Alergología de la SEAC.

Agradecimientos

Aléstor elaborado por los Dres. Javier Zubizar, Jesús Pola, Francisco Fico, Angel Moral y Joan Bartra con los datos proporcionados por los miembros del Comité de Alergología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica.
Aléstor: Drs. D. Martínez Bohigaa, N. Martínez Borjau y M. Torrecilla Torres + Avila: Drs. M. Fernández y Belmonte + Badajoz: Drs. J. Miguel García Menaya, I. González Galán y R. Rosendo Rico, Drs. I. Silva, A. Muñoz y R. Torro + Barcelona: Drs. J. Belmonte, J. M. Rovre, A. Cadahia, J. L. Severín, J. Bartra y A. Malt. Datos facilitados por la Xarxa Alergológica de Catalunya + Bilbao: Dr. J. Antepara y C. Eguiazkurre, Departamento de Sanidad - Gobierno Vasco + Burgos: Dr. P. Carretero, S. Porres y Drs. S. Juste + Ciudad Real: Dr. P. Roca Rito, P. Mar Gimeno y E. Gómez Torrijos + Ciudad Real: M. Ferrerico Rico Diaz + Elche: Drs. F. García y J. Ferrández + Gijón: Drs. H. Nava, M.A. Fernández y J. Azofra + Guadalajara: Drs. B. Mateo, A. Franco y P. de los Heras + Jaén: Dr. V. Parada Prieto + Logroño: Dr. T. Lobera + Madrid: Drs. S. Subiza, C. Barja, M.J. Botas + Málaga: Drs. Torresola Toro, Muñoz Román y García González + Oviedo: Drs. H. Nava, M.A. Fernández y J. Azofra + Pamplona: Drs. E. Ordoqui y M. Ota + Pontevedra: Dr. Gabriel Novas + Salamanca: Dr. F. Lorente, Romo, Lafont y Davila + San Sebastián: Drs. Kothly y C. Eguiazkurre, Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco + Santander: Drs. V. de Benito y J. Soto + Sevilla: Drs. A. Chagarrá, J. Delgado y J. Conde + Tarragona: Drs. N. Sanheli, M.P. Muñoz y F. Vilas + Toledo: Drs. A. Moral y J. Sentent + Valencia: Profesora I. Marou Andrés y R. Torrijada Rivas. Depto. Biología Vegetal. Fac. Biología, Univ. de Valencia + Valladolid: Drs. M.P.E. Sanchez Merino, P. Sánchez Palla y A. Ferrández García + Vitoria: Drs. G. Gantamian Lazarte y C. Eguiazkurre, Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco + Zaragoza: Drs. J. Pola y C. Zapata.