



# ¿CUÁL ES EL MES MÁS ÁLGIDO DE POLINOSIS ACTUALMENTE EN MADRID?

Subiza Garrido-Lestache, Javier; Barjau Buj, Concha; Rodríguez Rodríguez Vanessa; González Pérez, Pilar; Rodríguez del Río, Pablo y Killimajer Astudillo, Jonathan

Clínica Subiza

## OBJETIVOS

Tradicionalmente Mayo y Junio son considerados los meses más álgidos de polinosis en Madrid, no obstante el calentamiento del clima, los cambios en la vegetación (aumento en la plantación de *Cupressus* y *Platanus*), cambios en la polución (dieselización del parque móvil) y cambios en el grado de atopia, nos plantea la duda de si sigue siendo así

## MÉTODOS

Se selecciona de forma randomizada 646 pacientes diagnosticados de polinosis en nuestra Clínica y residentes en Madrid. Durante cuatro años consecutivos se monitorizan sus síntomas de polinosis (desde el 1 de Enero 2009 hasta 31 Diciembre 2012) usando una cartilla electrónica de síntomas diarios, que desarrollamos para ser instalada en su PC y/o móvil y conectada a nuestro sistema Alercon

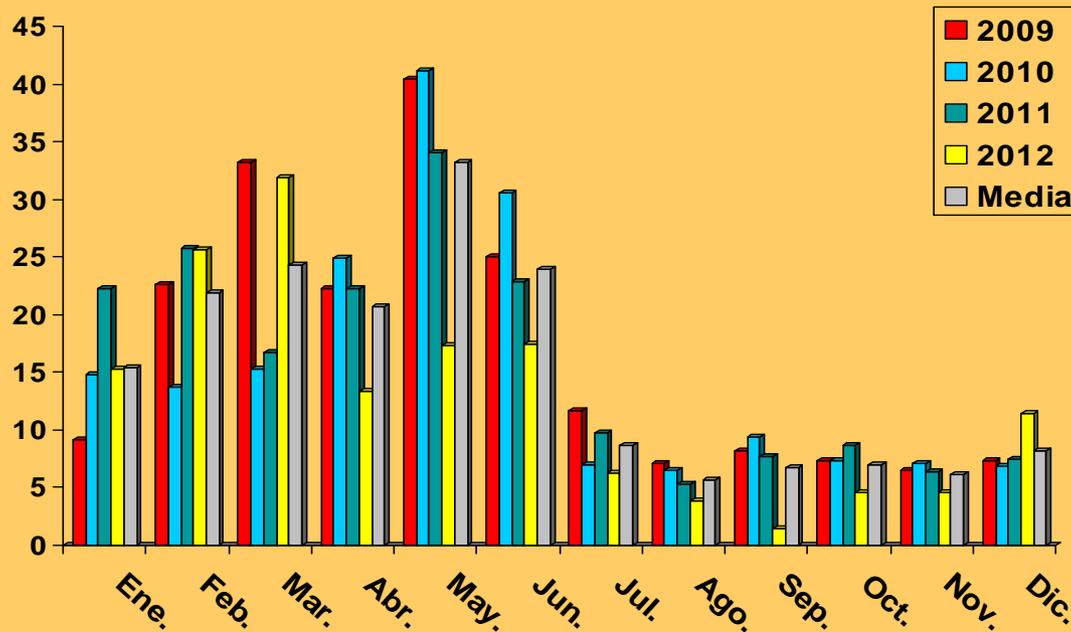
## RESULTADOS

Terminan el estudio 96 pacientes, siendo excluidos el resto por cumplimentación deficiente

Globalmente (barra gris), Mayo resultó ser el mes más álgido, por el contrario Marzo superó Junio y Febrero superó a Abril.

Llama la atención como en el 2012 (barra amarilla) Febrero y Marzo superaron claramente a Mayo y Junio

### % de reactivaciones de rinoconjuntivitis (media mensual)



## CONCLUSIONES

Aunque globalmente Mayo sigue siendo el mes más álgido, por el contrario Marzo supera a Junio y Febrero supera a Abril. Todos estos datos apuntan a la importancia cada vez mayor que va cobrando la polinosis de invierno e inicio de primavera