

Instrucciones para el uso del Irrigador

1. Inserte la **Oliva Nasal Azul** (RhinoDouche®) en el **tubo plástico transparente** para irrigación dental e inserte este último en el mango del irrigador WaterPik con un movimiento de torsión hasta que haga clic.
2. Llene el depósito del WaterPik (**500 ml**) de agua templada del grifo y añádale un sobre de **SinuSal XL**® (5 gramos).
3. Encienda el interruptor y ajuste inicialmente el regulador de la presión de salida del agua a un nivel bajo del tal forma que la fuerza del chorro dirigido hacia arriba no alcance mas de 2 cm.
4. Apague el WaterPik con el interruptor.
5. Coloque la oliva nasal (color azul) en la fosa nasal ejerciendo una presión suave pero continua. Ponga de nuevo en marcha el WaterPik, el agua con sal limpiará el interior de la nariz saliendo por la otra fosa nasal y boca. La cabeza debe estar ligeramente echada hacia adelante. No debe echar la cabeza hacia atrás, pues entonces el agua puede arrastrar las secreciones hacia el conducto de salida del oído medio.
6. Aproximadamente al cabo de ½ minuto cambie la oliva nasal a la otra fosa nasal.
7. Siga con el lavado nasal hasta que el agua salga totalmente limpia y/o haya agotado al menos 1/3 del recipiente.
8. Apague el WaterPik, vacíe el depósito y llénelo con un poco de agua sin sal. Seguidamente póngalo de nuevo en marcha durante ½ minuto para lavar el circuito y eliminar la sal de los conductos.
9. La duración y frecuencia con que deben realizarse los lavados nasales debe ser indicada por su médico.

Precauciones:

- a) **No usar si la nariz está totalmente bloqueada.**
- b) Recuerde que la presión de salida debe ser baja (chorro de unos 2 cm), presiones muy altas pueden hacer daño.
- c) Realice la solución como se indica en el punto 2 (1 cucharadita de postre de sal en 800 ml de agua), pues de lo contrario una solución con exceso o defecto de sal podría ser irritante para la mucosa nasal.
- d) Si desea esterilizar el irrigador, quite la oliva nasal (azul) del tubo transparente de plástico y hiérvala. El tubo de plástico no puede hervirse.
- e) Al hacer los lavados, coja el dispositivo por el mango del WaterPik (color blanco) y no por el tubo transparente del irrigador, pues de lo contrario este puede romperse.

Inmunotek, S.L. -Laboratorio de Alergia e Inmunología
Avenida somosierra, 22 Código postal 28700 San Sebastian de Los Reyes Teléfono: 916527971
www.inmunotek.com